

Скоро в школу. Рекомендации для родителей будущих первоклассников.



Готов ли ребенок к школе, к новым требованиям и обязанностям? Справится ли мой непоседа с заданиями? У родителей будущих первоклассников возникает много подобных вопросов.

Самый первый вопрос, который я задаю родителям на консультации: кто идет в школу? Кто идет в первый класс?

Часто в ответ я получаю: «Мы идем учиться», «Мы пошли в школу». Возможно, такая формулировка ответа означает, что родители недостаточно уверены в силах и возможностях своего ребенка, как в интеллектуальном, так и в социальном аспектах. Им кажется, что их «малыш» не справится с задачами первоклассника.

Поступление в школу - новый этап в жизни вчерашнего дошкольника и его семьи. Задача родителей - создать благоприятные условия для ребёнка к обучению, дать возможность для самореализации, сохранив при этом режим дня, активных игр и прогулок. Поэтому не стоит перегружать ребенка большим количеством кружков и секций (хотя в школе их предлагают огромное количество), то есть заниматься только тем, что интересно именно ребёнку, а не Вам лично.

Помните, что игра не заканчивается в первом классе, а становится более сложной с использованием полученных в школе знаний.



Уважаемые родители завтрашних школьников, выполнение этих рекомендаций поможет маленькому школьнику быстро привыкнуть к новой для него роли ученика.

Расскажите о том, что его ждет: будут разные интересные задания, необходимые для полноценной жизни знания, появятся новые друзья, а еще школьная форма и портфель (как у взрослых)! Необходимо дать понять ребенку, что новый школьный этап интереснее предыдущего. Время будет распланировано почти также как саду. Утром занятия, а днем свободное время, которое надо провести с пользой: уроки, прогулка, а вечером совместные игры и чтение книг. Пусть приоритетом в учебе будет активное исследование окружающего мира. Стимулируйте интерес к процессу получения знаний, делайте вместе с ним маленькие открытия, эксперименты, читайте и обсуждайте книги, собирайте гербарий.

Переход из беззаботного дошкольного детства к регламентированной жизни ученика - процесс небыстрый и может занять несколько месяцев. Поэтому первые полгода не требуйте от вашего чада слишком многого, помните о том, что сохранить положительное отношение первоклассника к школе и учебе очень важно.

Поступление в школу - стресс даже для ребенка, который готов к обучению физически, интеллектуально и психологически. Определить актуальный уровень психологической готовности ребенка к школе поможет детский психолог. В процессе консультации и тестирования Вы сможете принять взвешенное решение: стоит ли отдавать сына или дочь в школу в этом году, или лучше продлить дошкольное детство еще на один год.

У 6-7-летних детей навыки самоконтроля еще не сформированы, поэтому поначалу им нужна Ваша помощь при выполнении домашних заданий. Прежде чем маленький ученик начнет писать или решать, спросите его, что он будет делать сначала, что потом? Когда задание будет сделано, обязательно задайте вопрос, правильно ли он решил или написал, нравится ли ему то, что получилось. Так Вы научите малыша контролировать свои действия. Не забывайте похвалить его за самостоятельность, упорство и правильное решение.

Обращайте внимание, в каком настроении Ваш маленький ученик возвращается из школы, спрашивайте о том, как он провел день и слушайте, что он рассказывает, наблюдайте, во что играет. Первоклашки еще не утратили детскую непосредственность, поэтому игры могут рассказать Вам об отношении ребенка к учительнице, одноклассникам и самой учебе гораздо больше, чем слова.

И помните, про волшебные 30 минут с ребенком, необходимые для развития гармоничной личности. В любой день необходимо найти время, которое будет принадлежать только ребенку. Предоставьте ребенку выбор,

пусть сам решит, чем ему хочется заняться с вами: читать, собирать пазл, слушать музыку и т.д.

Уважаемые педагоги! Напоминаю, что я нахожусь в рабочее время в сети, готова ответить на любые вопросы по техникам релаксации и снятия эмоционального напряжения. Звоните! Пишите по электронной почте: psymaha@mail.ru

Ваш психолог – Прокопова Мария Александровна

P.S. Напишите, пожалуйста, темы, которые были бы Вам интересны для следующих статей!