



## Подвижная игра в домашних условиях

### ШАРИК-БОЛ

**Цель игры:** забить шарик на сторону соперника, чтоб шарик коснулся пола (гол).

**Правила игры:** шарик отбивается рукой или руками; нельзя заступать на контрольные линии, гол не будет засчитан. Победитель - кто больше забьёт голов за пять минут игры.

**Условия игры:** на полу не должно быть никаких посторонних предметов; только две параллельные линии (контрольные), которые разделяют зону одного игрока, нейтральную зону (середина площадки), зона второго игрока. За спиной дошкольника не должно быть опасных предметов.

**1 вариант игры** (подготовительный): расстояние между контрольными линиями 1 метр. Правила отбивания шарика в нужном направлении, не заступая свою контрольную линию усвоено – переходим к следующему варианту.

**2 вариант:** расстояние между контрольными линиями 2 метра. Правила отбивания шарика в нужном направлении, с применением силы попадания по шарик с размаха, не заступая свою контрольную линию усвоено – переходим к следующему варианту.

**3 вариант** (основной): две контрольные линии превращаются в одну и поднимается на высоту, выше роста ребенка. Засчитываются голы, которые пролетели над контрольной линией. Чтобы шарик не пролетал под линией, фантазируем и добавляем полупрозрачную ткань, чтоб получилась сетка.

**4 вариант** (если условия не позволяют, но есть стенка, где можно обозначить цель): методом отбивания шарика попасть в цель на высоте глаз дошкольника с расстояния 1 метр; методом отбивания шарика попасть в цель на высоте полтора роста дошкольника с расстояния 1 метр; методом отбивания шарика попасть в цель на высоте полтора роста дошкольника с расстояния 1,5 метра.

Желаю здоровья и удачи! ИФК Новикова А.В.